



## DORADZTWO ZAWODOWE I WARSZTATY

Centra Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie oferują bezpłatne warsztaty i zajęcia grupowe, a także indywidualne spotkania z doradcą zawodowym.

### **Łatwiej znajdziesz lub zmienisz pracę, jeśli:**

- spotkasz się z naszym doradcą zawodowym, który pomoże Ci podsumować Twoją wiedzę, umiejętności i doświadczenia zawodowe, zbada Twoje predyspozycje i zainteresowania zawodowe oraz będzie Ci towarzyszył w budowaniu planu zawodowego;
- weźmiesz udział w naszych warsztatach przygotowujących do poszukiwania pracy; dzięki nim nauczysz się m.in. jak jej szukać, poznasz wymagania pracodawców, stworzysz CV i list motywacyjny, dowiesz się, co to są elastyczne formy zatrudnienia;
- skorzystasz z organizowanych przez nas spotkań informacyjnych m.in. na temat rynku pracy, rozwijających się branż oraz zawodów, w których najłatwiej i najtrudniej znaleźć pracę.

Wszystkie nasze warsztaty odbywają się w grupach minimum 8-, a maksimum 16-osobowych. Można się na nie zapisać z jednomiesięcznym wyprzedzeniem. Ze względu na ograniczoną liczbę miejsc w przypadku rezygnacji z zajęć prosimy o powiadomienie o tym pracowników Centrum minimum na dzień przed dniem rozpoczęcia zajęć.

Zarówno na warsztaty jak i na spotkania indywidualne z doradcami zawodowymi można się zapisywać w następujący sposób:

### **Kraków**

osobiście: plac Na Stawach 1, parter - recepcja, tel. 12 42 40 738, e-mail: centrum.krakow@wup-krakow.pl lub poprzez naszą stronę.

Uwaga!

Zapisy na zajęcia, które odbędą się w Wojewódzkiej Bibliotece Publicznej w Krakowie, prowadzi Czytelnia Informacji Biznesowej i Europejskiej Wojewódzkiej Biblioteki Publicznej w Krakowie, tel. 12 375 22 25.

### **Tarnów**

osobiście: Al. Solidarności 5-9, pokój 135, I piętro, tel. 14 626 99 40, e-mail: centrum.tarnow@wup-krakow.pl lub poprzez naszą stronę.

Wszystkie zajęcia odbywają się w Tarnowie, Al. Solidarności 5-9, pokój 126 lub 135, I piętro, godz. 9.00.

### **Nowy Sącz**

osobiście: ul. Węgierska 146, pok. 211, II piętro, tel. 18 44 29 490, e-mail: centrum.nowysacz@wup-krakow.pl lub poprzez naszą stronę.

Wszystkie zajęcia odbywają się w Nowym Sączu, ul. Węgierska 146, II piętro, pokój 211, godz. 9.00.

**Wszystkie usługi Centrów Informacji i Planowania Kariery Zawodowej Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie są bezpłatne.**