

# Skonczyłeś pracować za granicą? Nie wiesz co dalej?

1. Postaraj się o zasiłek dla osób bezrobotnych w państwie swojego ostatniego zatrudnienia. Jeżeli go otrzymasz, możesz zachować go po powrocie do Polski. W tym celu uzyskaj dokument U2, a po powrocie do Polski zarejestruj się jako osoba poszukująca pracy w powiatowym urzędzie pracy w powiecie odpowiadającym adresowi zameldowania.
2. Jeśli nie spełniasz warunków, aby otrzymać zasiłek za granicą, zarejestruj się jako osoba bezrobotna w Polsce i staraj się o polski zasiłek. Możesz to zrobić tylko w powiatowym urzędzie pracy odpowiadającym adresowi zameldowania. W celu ustalenia uprawnienia do zasiłku potrzebny będzie twój [wniosek](#) oraz dokument potwierdzający pracę za granicą.
3. Jak udowodnić okresy pracy za granicą?

Służy do tego Dokument U1. Możesz go otrzymać w instytucji właściwej ds. bezrobocia w kraju ostatniego zatrudnienia.

[Lista instytucji gdzie można ubiegać się o Dokument U1](#)

Jeśli masz problem z uzyskaniem Dokumentu U1 – pomoże Ci w tym system [SOLVIT](#)

PAMIĘTAJ! Dokument U1 musi być wydany przez instytucję właściwą ds. bezrobocia. Starając się o niego sam i wracając z nim do Polski, przyspieszysz proces wydania decyzji w Polsce.

4. Chcesz się zarejestrować w Polsce jako osoba bezrobotna i nie masz dokumentu U1

Podczas rejestracji w powiatowym urzędzie pracy złóż stosowny [wniosek](#). Dołącz do niego wszystkie posiadane dokumenty dotyczące zatrudnienia:

1. umowy o pracę,
2. świadectwa pracy,
3. rozliczenia podatkowe itp.

WUP w Krakowie zwróci się do zagranicznej instytucji właściwej ds. bezrobocia o wydanie dokumentu potwierdzającego zatrudnienie za granicą. Na decyzję w sprawie zasiłku poczekaś od 3 do 6 miesięcy.

Więcej szczegółów:

- telefon: +48 12 350 73 17
- e-mail: [ks@wup-krakow.pl](mailto:ks@wup-krakow.pl)