

Uczenie się przez całe życie stało się czymś naturalnym. Zmieniamy zawody, podnosimy kwalifikacje, zdobywamy nowe umiejętności – często po pracy, w domu, na własnych warunkach. W tym wszystkim coraz większą rolę odgrywa sztuczna inteligencja (AI), która nie tylko ułatwia naukę, ale też pomaga ją lepiej zaplanować i dostosować do naszych potrzeb.

Z okazji Małopolskiego Dnia Uczenia się podpowiadamy, co warto wiedzieć o wykorzystaniu AI w edukacji – zwłaszcza jeśli jesteś osobą dorosłą, która chce się uczyć efektywniej, a niekoniecznie więcej.

1. AI może być twoim osobistym asystentem

Szukać dostępne aplikacje, które pomagają zaplanować naukę, przypominać o zadaniach i podpowiadają, jak się uczyć skuteczniej. To coś w rodzaju „trenera edukacji”, ale cyfrowego. Takie narzędzia analizują, kiedy uczysz się najefektywniej, jakie tematy sprawiają ci trudność i co warto powtórzyć.

Przykład: Aplikacja może zaplanować naukę języka obcego w krótkich, codziennych sesjach i przypominać Ci o nich o stałej porze, tak, jak trener personalny przypomina o treningu.

2. AI potrafi tworzyć notatki, quizy i streszczenia

Nie masz czasu na robienie notatek z długiego artykułu? AI może przygotować dla Ciebie krótkie podsumowanie. Chcesz sprawdzić swoją wiedzę? Wygeneruj quiz na podstawie materiału, którego się uczysz. To szczególnie pomocne w samodzielnej nauce online lub przy przygotowaniach do egzaminów zawodowych.

Wskazówka: Upewnij się, że korzystasz z narzędzi, które działają w języku polskim, jeśli to dla Ciebie ważne.

3. AI pomaga w nauce języków obcych

To jedno z najpopularniejszych zastosowań AI w edukacji. Aplikacje analizują Twoje błędy i uczą w sposób dopasowany do Twojego poziomu i tempa. Dzięki funkcjom rozpoznawania mowy możesz ćwiczyć wymowę, a nawet prowadzić rozmowy z „wirtualnym nauczycielem”.

4. AI może być wsparciem dla osób z różnymi potrzebami

Osoby z niepełnosprawnościami coraz częściej korzystają z AI, np. do czytania tekstów na głos, przekształcania mowy na tekst, czy dostosowania materiałów edukacyjnych. Dzięki temu nauka staje się bardziej dostępna i komfortowa dla każdego.

Zawsze warto pamiętać, że sztuczna inteligencja nie zastąpi krytycznego myślenia. AI to tylko narzędzie. Nie wszystko, co wygeneruje, będzie poprawne, aktualne czy odpowiednie. Dlatego tak ważna jest umiejętność oceniania źródeł i treści. Warto porównywać informacje i w razie wątpliwości pytać nauczycieli, mentorów lub sprawdzone portale edukacyjne.

Co warto wiedzieć o AI w edukacji? Praktyczne podpowiedzi dla uczących się

Kategoria: Aktualności

Opublikowano: poniedziałek, 09 czerwiec 2025 10:50

Wnioski?

Jeśli uczysz się czegoś nowego – dla siebie, dla pracy, z ciekawości – warto spróbować narzędzi opartych na AI. Pomagają uczyć się efektywniej, szybciej i są w stanie dopasować się do twojego życia. Ale równie ważne, jak technologia, są motywacja i konsekwencja.

Z okazji Małopolskiego Dnia Uczenia się zachęcamy do odkrywania nowych metod i narzędzi. Może właśnie AI okaże się tym, co pomoże Ci zrobić kolejny krok w rozwoju?

Artykuł opracowany przez pracowników Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Krakowie.



Fundusze Europejskie
dla Małopolski



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



MAŁOPOLSKA

#FunduszeUE #FunduszeEuropejskie