

Jak nad??y? za zmianami, nie trac??c g??owy? Czy AI naprawd?? mo??e przywraca?? cz??owiecze?stwo? I jak zacz?? korzysta?? z niej na w??asnych zasadach?

O tym rozmawiamy z **Karolem Stryją – edukatorem, podcasterem i twórcą Szkoły Promptowania** – podczas konferencji „Sztuczna inteligencja a rynek pracy”.

**E.W. Dzie?? dobry Panie Karolu, dzi??kuj?? ??e przyj?? Pan zaproszenie do wyst??pienia w roli eksperta na XVII konferencji z cyklu Ma??opolska otwarta na wiedz??, dzi??ki temu mam okazj?? przeprowadzi?? z Panem krótk?? rozmow??. Na pocz??tek - prosz?? zdradzi??, jak to jest by?? specjalist?? w bran??y, która tak dynamicznie si?? rozwija?? Jak za tym wszystkim nad??y???**

**K.S.** To uczucie ci??g??ego bycia o krok z ty??u, które towarzyszy dzi?? wielu z nas, jest symptomem czego?? wi??kszego. Do??wiadczamy zjawiska, które mo??na nazwa?? kompresj?? czasu - w ka??dej minucie dzieje si?? wi??cej, a cykle innowacji skracaj?? si?? z lat do miesi??cy. Próba ??ledzenia ka??dej nowej funkcji czy narz??dzia to przepis na informacyjny parali???. Zamiast surfowa?? po fali nag??ówków, co jest drog?? donik??d, proponuj?? nurkowanie w g??b.

Moja strategia to ??wiadoma ignorancja. Zamiast dziesi??ciu artyku??ów, jedna, dobrze wybrana ksi??ka. Pozwala zbudowa?? fundament, na którym mo??na oprze?? dalsze rozumienie. Przyk??ad? "Przenikanie umys??ów" Aleksandry Przegali??skiej i Tamilli Triantoro. To pozycja, która daje solidne podstawy do zrozumienia, gdzie technologia spotyka si?? z cz??owiekiem, bez zb??dnego szumu. W chaosie informacji, g??bia jest now?? walut??.

**E.W. Jest Pan szkoleniowcem AI, edukatorem. Posiada Pan do??wiadczenie we wdra??aniu nowych technologii w biznesie, czy zatem mo??na pokusi?? si?? o stwierdzenie, ??e jest Pan "t??umaczem" sztucznej inteligencji w Polsce?**

**K.S.** "T??umacz" to znakomite okre??lenie. Uchwyci??o sedno tego, co robi??, i przywo??uje wspomnienia. Jako nastolatek udziela??em korepetycji z angielskiego. Nie by??em profesorem lingwistyki, ale rozumia??em, jak ten j??zyk otworzy?? mi drzwi do nowej muzyki, filmów, wiedzy. Pokazywa??em innym nie tyle gramatyk??, co sposób na odblokowanie nowego ??wiata.

Dzi?? robi?? dok??adnie to samo, tylko z innym "j??zykiem". St??d motto mojej firmy ([szkolapromptowania.com](https://szkolapromptowania.com)): "Promptowanie to nowy angielski". W Polsce lat 90. znajomo?? angielskiego by??a podstawow?? kompetencj?? transformacji - d??wigni?? do lepszej pracy, edukacji, relacji. Dzi?? t?? d??wigni?? staje si?? *AI Literacy* - fundamentalna bieg??o?? w pos??ugiwaniu si?? narz??dziami AI. To nie jest ju?? kwestia przewagi konkurencyjnej, to warunek ??wiadomego uczestnictwa w nowej rzeczywisto??ci. To nasze przysz??e ABC.

**E.W. A sk??d wzi?? si?? pomys?? na podcast 99 twarzy AI?**

**K.S.** Pomys?? zrodzi?? si?? ze ??wiadomo??ci, ??e rewolucja AI nie jest opowie??ci? o krzemie i kodzie. To historia, która na nowo napisze rozdzia??y o medycynie, prawie, sztuce, komunikacji i setkach innych dziedzin. Mój osobisty zapalnik pojawi?? si?? w 2018 roku w Nowym Jorku, kiedy po raz pierwszy zobaczy??em w akcji smart-speaker - Alex??. To by??o zderzenie z conversational AI - z technologi??, z któr?? mo??na rozmawia??. Chwila min??a - w listopadzie 2022 roku pojawi?? si?? chatGPT i powiedzia??em. Koniec teoretyzowania - trzeba o tym opowiedzie??.

Brakowa?o mi medium, które w sposób niezale?ny i wolny od korporacyjnej agendy po prostu edukuje. Chcia?em stworzy? format, w którym mog? rozmawia? z m?drzejszymi od siebie, nie po to, by potwierdza? swoje racje, ale by je kwestionowa?. Niezale?no?? od marek daje luksus zadawania niewygodnych pyta? i szukania prawdziwych odpowiedzi.

## **E.W. Czym 99 twarzy AI ró?ni si? od innych podcastów o technologii?**

**K.S.** Najprostsza odpowied? jest taka, ?e odcinki nie l?duj? na platformach z regularno?ci? szwajcarskiego zegarka. A mówi?c zupe?nie serio - i to jest pi?kno podcastów - ka?dy jest inny. Ogromnie szanuj? to, co robi? Krzysztof Kempni?ski w "Porozmawiajmy o IT" czy Jaros?aw Ku?niar w "Technologicznie". Oni wykonuj? ogromn? prac? w porz?dkowaniu i t?umaczeniu ?wiata technologii.

Mnie od pocz?tku zale?a?o na czym? innym. Chcia?em, ?eby mój podcast by? zapisem spotkania dwóch osób, które s? siebie nawzajem ciekawe. Bardziej jak rozmowa przy kawie, mniej jak audycja radiowa. Dlatego unikam sterylnego studia nagraniowego. Nagrywam tam, gdzie moi rozmówcy pracuj?, tworz?, ?yj?. Czasem przybiera to form? reporta?u. Chodzi o uchwycenie nie tylko wiedzy, ale te? kontekstu i atmosfery. To próba stworzenia portretu cz?owieka w jego naturalnym ?rodowisku, a technologia jest tylko jednym z elementów tego obrazu.

## **E.W. Czy móg?by Pan poda? przyk?ad zastosowania AI w codziennym ?yciu, który szczególnie Pana poruszy? lub zainspirowa??**

**K.S.** Najwi?ksze wra?enie robi? na mnie nie te zastosowania, które zwi?kszaj? nasz produktywno??, ale te, które przywracaj? cz?owiecze?stwo. Jednym z najbardziej poruszaj?cych przyk?adów jest "Project Revoice" (po polsku „Projekt „Przywróci? g?os”) . To inicjatywa, która wykorzysta?a AI do odtworzenia g?osu Pata Quinna, współtwórcy akcji Ice Bucket Challenge, który straci? zdolno?? mówienia z powodu stwardnienia rozsianego (ALS).

Algorytmy, analizuj?c stare nagrania jego wyst?pie?, stworzy?y cyfrow? replik? jego unikalnego g?osu. To nie jest po prostu syntezytor mowy. To przywrócenie to?samo?ci. Mo?liwo?? powiedzenia "kocham ci?" do bliskich w?asnym g?osem, a nie g?osem maszyny. To pokazuje, ?e AI w swojej najlepszej formie nie dehumanizuje, a wr?cz przeciwnie - mo?e pomóc odzyska? to, co choroba zabra?a. To zastosowanie, które wykracza poza technologi? i dotyka samej istoty tego, kim jeste?my. W czasie kiedy ten projekt si? pojawi? - generowanie g?osu nie by?o tak ?atwe jak teraz - st?d mój zachwyt nad tym projektem, który by? jednym z pierwszych kroków do tego co widzimy dzisiaj.

Prosz? zerkn?? na film (w j?zyku angielskim): [The ALS Associaton - Project Revoice - Case Study](#)

## **E.W. Co ciekawego zauwa?y? Pan, obserwuj?c ludzi, którzy zaczynaj? korzysta? ze sztucznej inteligencji?**

**K.S.** Obserwuj? dwie ?cie?ki, którymi pod??aj? u?ytkownicy. Pierwsza to droga na skróty. Widzimy to na przyk?adzie map Google. Kto z nas, regularnie ich u?ywaj?c, nie poczu? si?

zagubiony w nowym świecie, gdy nagle zabrakło mu baterii w telefonie? Podobnie jest z AI. Jeśli traktujemy je jako bezrefleksyjny wyroczni, której wyniki akceptujemy w 100%, ryzykujemy uproszczenie naszego myślenia. Stajemy się pasywnymi odbiorcami.

Druga kwestia jest ciekawsza. To traktowanie AI jako partnera do sparingu intelektualnego. Jako narzędzia, które poszerza pole możliwości, ale nie podejmuje decyzji za nas. Jeśli używamy AI do generowania wstępnych pomysłów, a potem sami je wybieramy, jeśli automatyzujemy nudne zadania, by zyskać czas na budowanie relacji czy nauk - wtedy technologia staje się trampoliną, a nie protezą. To my decydujemy, czy AI będzie naszym kulą u nogi, czy odrzutowym plecakiem.

**Podczas konferencji "Sztuczna inteligencja a rynek pracy" rozmawia? Pan z innymi ekspertami o tym, że AI zmienia nie tylko zadania, ale i potrzebne kompetencje. Co dziś warto robić, żeby być gotowym na te zmiany?**

**K.S.** Przede wszystkim, przestań służyć tych, którzy z romantyzmem spoglądają w przeszłość. Nostalgia to fatalny doradca. Kluczowe jest testowanie, brudzenie sobie ręk technologi, nawet jeśli na początku wydaje się to nieintuicyjne. Trzeba być otwartym na to, co nadchodzi.

Warto przyjąć jedną, fundamentalną prawdę: modele językowe i narzędzia AI, z których korzystamy dzisiaj, to najgorsze modele, z jakimi kiedykolwiek będziemy mieli do czynienia. Kiedy kolejny miesiąc przyniesie coś lepszego, bardziej intuicyjnego, potężniejszego. Jesteśmy dopiero na początku tej drogi. Być gotowym to nie znaczy znać wszystkie odpowiedzi. To znaczy mieć odwagę zadawać pytania i samemu szukać na nie odpowiedzi, zamiast czekać na gotowe instrukcje.

**E.W. Jakie umiejętności Pana zdaniem staną się "niezastępienne" mimo rozwoju AI?**

**K.S.** Paradoksalnie, im bardziej zaawansowana staje się technologia, tym cenniejsze stają się kompetencje głęboko ludzkie. AI jest mistrzem w dawaniu odpowiedzi, ale nie w zadawaniu fundamentalnych pytań - to domena ciekawości. AI potrafi analizować dane, ale nie potrafi zbudować zaufania i autentycznej relacji z drugim człowiekiem.

Do kanonu "niezastępionych" umiejętności zaliczyłbym więc: krytyczne myślenie i czytanie ze zrozumieniem, które pozwalają ocenić wyniki generowane przez maszynę. Logikę i umiejętność argumentacji, by budować sensowne tezy. Empatię, by rozumieć potrzeby klienta czy współpracownika. I wreszcie sprzedaż - nie w wąskim rozumieniu, ale jako zdolność do przekonywania, inspirowania i porywania ludzi swoimi pomysłami. Maszyna może dać nam narzędzia, ale to my musimy wiedzieć, co chcemy z nimi zbudować.

**E.W. Jak edukować ludzi, w jaki sposób oswoją ich z nowoczesnymi technologiami, jak przeżywa? Iżk przed nieznanym?**

**K.S.** Dokładnie tak, jak robicie to Państwo tutaj, w Krakowie. Jestem pod ogromnym wrażeniem atmosfery i organizacji tej konferencji. Przeżywanie życia nie odbywa się przez prezentacje w PowerPointach i korporacyjny żargon. Życie przeżywa się przez rozmowę, przez

tworzenie bezpiecznej przestrzeni do zadawania pytań, nawet tych pozornie naiwnych. Przez takie spotkania, gdzie ekspert może porozmawiać z laikiem przy kawie i nikt nikogo nie ocenia.

Najlepszą metodą oswojania jest demistyfikacja. Pokazywanie realnych, praktycznych zastosowań, a nie snucie wizji rodem z science fiction. To właśnie takie wydarzenia jak to budują mosty nad przepaściami niewiedzy i strachu.

**E.W. Jak Pan już wie, 8 czerwca obchodzimy Małopolski Dzień Ucznia. Wiąże to, którego celem jest zachęcanie Małopolan do rozwoju osobistego i zawodowego i przypomnieniem idei Lifelong learningu, czyli uczenia się przez całe życie. Tegoroczne hasło brzmi: "Uzupełnij swoją moc. AI dla każdego." Jak według Pana Małopolanie mogliby zacząć uzupełniać swoją moc? Od czego rozpocząć swoją przygodę z AI?**

**K.S.** Zaczniemy od czegoś, co jest bliskie, namacalne i... zabawne. Zamiast pytać AI o strategię biznesową na następny kwartał, zadajmy mu zadanie na wskroś małopolskie. Otwórzmy darmowe narzędzie, jak ChatGPT czy Gemini, i wpiszmy polecenie: "Napisz krótki wiersz o Smoku Wawelskim w stylu Williama Szekspira" albo "Stwórz przepis na nowoczesną wersję maczanki krakowskiej z wykorzystaniem nietypowego składnika".

Chodzi o to, by zejść z tego pierwszego kontaktu presji i zobaczyć w AI kreatywnego partnera. Kiedy zobaczymy, że potrafi nas zaskoczyć, rozbawić, zainspirować w temacie, który dobrze znamy i czujemy, bariera pękła. Uzupełnianie swojej mocy zaczyna się od jednego, prostego kroku. Od ciekawości i zabawy. Reszta przyjdzie sama.

**E.W. I już na koniec: Jakiej rady udzieliłby Pan osobom, które dziś czują się zagubione w obliczu zmian technologicznych?**

**K.S.** Moja pierwsza rada jest przewrotna: spokój, księżka, spacer. Wróć do tego, co analogowe i co buduje nasz wewnętrzny pewność siebie. Kiedy jesteśmy zakorzenieni, łatwiej jest mierzyć się z wiatrem zmian. Technologia to potężne narzędzie, ale to tylko narzędzie.

A teraz ta druga, ważniejsza rada. Musimy zrozumieć fundamentalne prawdy o nadchodzących zmianach. To nie sztuczna inteligencja zastąpi Ci w pracy. Zrobi to człowiek, który potrafi z niej biec i świadomie korzystać. Zagrożeniem nie jest technologia, ale ignorancja. Dlatego zamiast się bać, zaczniemy się uczyć. Krok po kroku, bez presji, ale konsekwentnie.

**Panie Karolu, dziękuję za rozmowę. Mam nadzieję, że zainspiruje ona do działania osoby jeszcze nieprzekonane do nowych technologii i doda odwagi tym, którzy chcą rozpocząć swoją przygodę z AI, ale nie wiedzą od czego zacząć.**

**K.S.** Ukłony, dziękuję za świetną rozmowę. Niech #AI będzie z nami wszystkimi. Do zobaczenia!

Kraków, 03.06.2025 roku

## „AI to nowy angielski” - rozmowa z ekspertem AI - Karolem Stryją

Kategoria: Aktualności

Opublikowano: poniedziałek, 09 czerwiec 2025 09:50

---

Rozmowę przeprowadziła: Edyta Walicka, WUP Kraków



Karol Stryja - konsultant, szkoleniowiec, entuzjasta nowych technologii, który posiada wiedzę na temat wykorzystania nowych technologii w tym także AI przez firmy i pracowników. Posiada doświadczenie we wdrażaniu nowych technologii w biznesie ze szczególnym uwzględnieniem sztucznej inteligencji i prognozowania trendów technologicznych z realnymi potrzebami biznesowymi. Jest autorem serii podcastów dotyczących AI ([99 twarzy AI](#), w tym interesująca [rozmowa z Konradem Majem](#)). Jest współorganizatorem warszawskich spotkań **Wprowadzenia AI**. Został uhonorowany tytułem Lidera Technologii #ConversationalAI wspólnie z 68 czołowymi i światowymi liderami technologii voice przez serwis voicebot.ai.

# „AI to nowy angielski” - rozmowa z ekspertem AI - Karolem Stryją

Kategoria: Aktualności

Opublikowano: poniedziałek, 09 czerwiec 2025 09:50

---



Fundusze Europejskie  
dla Małopolski



Rzeczpospolita  
Polska

Dofinansowane przez  
Unię Europejską



 MAŁOPOLSKA

#FunduszeUE #FunduszeEuropejskie

---